

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«18» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	105	123
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	102
4.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	105	47
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	131
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	171/29	239
3.	Огурец соленый порционный	28	3
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	42	75
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	26	44
2.	Йогурт	123	93
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	125
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,18

Мед. сестра:

Мищенко Е.С

