

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«18» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	105	266
2.	Соус молочный сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
3.	Кофейный напиток с молоком	180	82
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	92	40
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне	180/2	111
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/28	310
3.	Салат из соленых огурцов с луком	38	23
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	85
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	163
2.	Снежок	110	87
УЖИН			
1.	Рагу овощное	175	151
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.