

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«18» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброд с сыром, маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (Снежок)	150	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты и картофелем	180/9	75
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Котлеты рубленые	75	152
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	34	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/26	163
2.	Сок фруктовый	170	17
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	12	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 165 рублей 17 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.