

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«18» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша сборная молочная с маслом сливочным	180/2	216
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/6	128
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок 2,5% жирности	100	79
ОБЕД			
1.	Рассольник «Ленинградский» (с перловой крупой) со сметаной на курином бульоне с отварным мясом кур	180/2/11	141
2.	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	163
3.	Тефтели из мяса говядины в томатном соусе	55/33	137
4.	Салат из моркови с сахаром	40	20
5.	Луковая закуска	12	5
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	41	83
8.	Компот из изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	114
2.	Молоко кипяченое	100	58
УЖИН			
1.	Рыба , запеченная в омлете	40/50	120
2.	Салат из зеленого горошка консервированного с луком	30	27
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	180	42

Стоимость: 170,86

Медицинская сестра:

Мищенко Е.С