

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«18» ноября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	154	92
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180/6	124
2.	Картофель отварной	150/5	146
3.	Биточки рубленые из мяса говядины	75	172
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	41	101
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Йогурт фруктовый питьевой	173	102
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	220	162
2.	Хлеб пшеничный	24	70
3.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 182 руб 43 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.