

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«19» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	26/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	167	110
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/8	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Бефстроганов из отварного мяса со сметанным соусом	80	102
4.	Зеленый горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	44	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	26/22	163
2.	Молоко кипяченое	180	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	28	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 165 рублей 41 копейка

Воспитатель: Зайцева А.Д.