

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«19» апреля 2022 года

| ЗАВТРАК    |                                                                              |        | Калорийность |
|------------|------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1.         | Каша сборная молочная с маслом сливочным                                     | 180/2  | 259          |
| 2.         | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                                         | 30/4/7 | 128          |
| 3.         | Какао с молоком                                                              | 180    | 95           |
| II ЗАВТРАК |                                                                              |        |              |
| 1.         | Снежок                                                                       | 118    | 93           |
| ОБЕД       |                                                                              |        |              |
| 1.         | Рассольник «Ленинградский» (с перловой крупой) на мясном бульоне со сметаной | 180/4  | 141          |
| 2.         | Пюре картофельное                                                            | 150    | 163          |
| 3.         | Тефтели из мяса говядины в томатном соусе                                    | 73/45  | 137          |
| 4.         | Салат из моркови с сахаром                                                   | 45     | 23           |
| 5.         | Хлеб пшеничный                                                               | 30     | 70           |
| 6.         | Хлеб ржаной                                                                  | 42     | 84           |
| 7.         | Компот из изюма                                                              | 180    | 107          |
| ПОЛДНИК    |                                                                              |        |              |
| 1.         | Бутерброд с повидлом                                                         | 30/23  | 115          |
| 2.         | Молоко кипяченое                                                             | 120    | 70           |
| УЖИН       |                                                                              |        |              |
| 1.         | Рыба , запеченная в омлете                                                   | 35/68  | 134          |
| 2.         | Салат из зеленого горошка консервированного с луком                          | 35     | 40           |
| 3.         | Хлеб пшеничный                                                               | 30     | 70           |
| 4.         | Чай с сахаром                                                                | 180    | 42           |

Стоимость: 150,86

Медицинская сестра:

Мищенко Е.С