

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«19» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	169	17
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/8	85
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	41	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	152	110
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	19	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 141 рубль 17 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.