

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«19» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	178	17
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	180/5	131
2.	Жаркое по-домашнему	55/14	12
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	36	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	150	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	16	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 131 рубль 72 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.