

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара
_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ
«19» августа 2022 года

ЗАВТРАК			Калорий ность
1.	Запеканка творожная	105	134
2.	Соус молочный, сладкий	40	30
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	90	44
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	180/2	114
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом кур	170/36	239
3.	Огурец соленый порционный	30	15
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	86
6.	Компот из яблок и лимона	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	171
2.	Йогурт	110	86
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/1	126
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.