

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«19» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	280
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток на молоке	200	105
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	108	95
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на мясном бульоне	180/9	111
2.	Плов из отварной говядины	40/160	310
3.	Кукуруза консервированная	30	27
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	32	101
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Печеный пирожок с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	150	102
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	172
2.	Яйца вареные	25	39
3.	Хлеб пшеничный	11	70
4.	Кисель из черной смородины	200	109

Стоимость: 218 руб 76 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.