

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«19» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	100	254
2.	Соус молочный сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
3.	Кофейный напиток с молоком	180	82
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	100	45
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне	180/2	111
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/29	309
3.	Салат из соленых огурцов с луком	35	10
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	82
6.	Компот из яблок и лимонов	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	48	171
2.	Снежок	106	81
УЖИН			
1.	Рагу овощное	180	154
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 170,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.