

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«19» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/3	185
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	126	65
ОБЕД			
1.	Рассольник «Домашний» со сметаной на курином бульоне с отварным мясом кур	180/12/2	115
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Сосиска отварная	65	130
4.	Салат из свеклы	34	34
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	42	80
8.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Крендель с сахаром	50	172
2.	Кисломолочный напиток «Снежок» 2,5%	106	83
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	72	132
2.	Салат из кукурузы	24	30
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 171 ,81

Мед. сестра:

Мищенко Е.С