

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«20» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запеченный)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с сыром, маслом	28/5/6	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	160	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/4	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	32	158
6.	Компот из яблок и лимона	180	83
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	180	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 143 рубля 12 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.