

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«20» апреля 2022 года

| ЗАВТРАК    |                                                      |        | Калорийность |
|------------|------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1.         | Пудинг творожный                                     | 100    | 253          |
| 2.         | Соус молочный сладкий                                | 40     | 40           |
| 3.         | Бутерброд с маслом сливочным                         | 30/4   | 117          |
| 3.         | Кофейный напиток с молоком                           | 180    | 91           |
| II ЗАВТРАК |                                                      |        |              |
| 1.         | Яблоки                                               | 100    | 44           |
| ОБЕД       |                                                      |        |              |
| 1.         | Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне | 180/2  | 111          |
| 2.         | Плов из отварного мяса говядины                      | 150/29 | 373          |
| 3.         | Салат из соленых огурцов с луком                     | 40     | 23           |
| 4.         | Хлеб пшеничный                                       | 30     | 70           |
| 5.         | Хлеб ржаной                                          | 42     | 85           |
| 6.         | Напиток лимонный                                     | 180    | 42           |
| ПОЛДНИК    |                                                      |        |              |
| 1.         | Булочка домашняя                                     | 50     | 163          |
| 2.         | Снежок                                               | 120    | 94           |
| УЖИН       |                                                      |        |              |
| 1.         | Рагу овощное                                         | 180    | 131          |
| 2.         | Хлеб пшеничный                                       | 30     | 70           |
| 3.         | Чай с сахаром                                        | 180    | 42           |

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.