

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

**МЕНЮ**  
«20» мая 2022 года

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование готового блюда</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Калорий ность</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Какао с молоком	180	85
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок фруктовый	154	17
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп овощной с зелёным горошком курином бульоне со сметаной	180/9	131
2.	Жаркое по-домашнему	55/145	12
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	31	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Пирожок печёный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	173	110
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	23	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 142 рубля 21 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.