

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«20» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	100	247
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	83
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	120	50
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне со сметаной	180/2	124
2.	Картофель отварной с маслом сливочным	150/3	146
3.	Салат из репчатого лука	40	36
4.	Шницели рубленные из мяса говядины	75	172
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	82
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	175
2.	Йогурт	113	83
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	133
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.