

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«20» июня 2022 года

| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                                      |       | Калорий<br>ность |
|-------------------|------------------------------------------------------|-------|------------------|
| 1.                | Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным   | 180/2 | 182              |
| 2.                | Бутерброд с маслом сливочным                         | 30/4  | 118              |
| 3.                | Какао с молоком                                      | 180   | 107              |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                                                      |       |                  |
| 1.                | Сок яблоко-груша                                     | 100   | 46               |
| <b>ОБЕД</b>       |                                                      |       |                  |
| 1.                | Рассольник «Домашний» со сметаной на курином бульоне | 180/3 | 109              |
| 2.                | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным       | 150/3 | 217              |
| 3.                | Гуляш из отварного мяса кур                          | 57/23 | 127              |
| 4.                | Салат из свеклы                                      | 35    | 33               |
| 6.                | Хлеб пшеничный                                       | 30    | 70               |
| 7.                | Хлеб ржаной                                          | 39    | 80               |
| 8.                | Напиток из плодов шиповника                          | 180   | 79               |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                                      |       |                  |
| 1.                | Булочка домашняя                                     | 48    | 171              |
| 2.                | Кисломолочный напиток «Снежок» 2,5%                  | 95    | 75               |
| <b>УЖИН</b>       |                                                      |       |                  |
| 1.                | Омлет натуральный                                    | 85    | 155              |
| 2.                | Салат из кукурузы (консервированной)                 | 30    | 35               |
| 3.                | Хлеб пшеничный                                       | 30    | 70               |
| 4.                | Чай с сахаром                                        | 180   | 42               |

Стоимость: 150,81

Мед. сестра:

Мищенко Е.С