

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«20» октября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная	180/3	166
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Какао с молоком	200	119
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	167	102
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	120
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	217
3.	Птица тушеная в соусе с овощами	30/50	142
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	44	101
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	26/22	171
2.	Сок яблочно-персиковый	185	86
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные из горбуши	80	108
2.	Икра свекольная	50	50
3.	Хлеб пшеничный	17	70
4.	Чай с лимоном	191/7/2	41

Стоимость: 150 руб 17 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.