

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«20» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорий ность
1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/2	166
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/7	128
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблоко	100	44
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	120
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Птица тушеная с овощами в томатном соусе	55/31	142
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	35
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	41	80
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	143
2.	Йогурт	100	95
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные	66	94
2.	Салат «Винегрет»	100	95
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с лимоном	180	42

Стоимость: 170,23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.