

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«20» декабря 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	180/3	172
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
3.	Кофейный напиток на молоке	200	105
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	161	158
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне с мясом говядины	180/18/8	130
2.	Рис отварной с маслом	150/5	217
3.	Бефстроганов из отварного мяса говядины со сметанным соусом	40/40	125
4.	Зеленый горошек консервированный	30	12
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	43	101
7.	Компот из кураги	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	185
2.	Молоко кипяченое	180	104
УЖИН			
1.	Пюре картофельное	150/5	137
2.	Котлеты рыбные любительские запеченные	80	116
3.	Хлеб пшеничный	22	70
4.	Чай с лимоном	191/7/2	41

Стоимость: 179 руб 01 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.