

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«20» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	172
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/7	128
3.	Кофейный напиток с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок	113	90
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/2	130
2.	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	256
3.	Бефстроганов из отварного мяса говядины со сметанным соусом	55/33	125
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	35
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	44	88
8.	Компот из кураги	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	120
2.	Молоко кипяченое	101	60
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные	88	120
2.	Пюре картофельное	150/3	137
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	180	41

Стоимость: 173,12 р.

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.