

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«21» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша пшеничная, вязкая на молоке	180/3	176
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	101
3.	Кофейный напиток с молоком	180	91
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	122	60
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/2	144
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/4	201
3.	Гуляш из отварного мяса кур	54/31	109
4.	Салат из свеклы	50	46
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	42	78
8.	Напиток из плодов шиповника	180	61
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Снежок	120	92
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	150	120
2.	Яйцо отварное	50	77
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.