

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«21» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброд с маслом	27/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (Варенец)	173	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/9	85
2.	Птица, тушённая в соусе с овощами	150/5	109
3.	Рис отварной	80	200
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	31	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	27/11	163
2.	Сок фруктовый	154	17
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	14	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 142 рубля 17 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.