

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«21» сентября 2022 года

<b>ЗАВТРАК</b>			Калорий ность
1.	Пудинг творожный	100	254
2.	Соус молочный сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
3.	Кофейный напиток с молоком	180	82
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок персик-яблоко	97	45
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на курином бульоне	180/2	111
2.	Плов из отварного мяса кур	150/30	310
3.	Салат из соленых огурцов с луком	35	10
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	82
6.	Напиток лимонный	180	42
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Булочка домашняя	48	168
2.	Снежок	97	77
<b>УЖИН</b>			
1.	Рагу овощное	180	154
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.