

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«21» октября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	105	259
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	83
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	130	124
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной на курином бульоне с отварным мясом кур	180/13/2	124
2.	Картофель отварной	150/3	146
3.	Котлеты рубленые из мяса говядины	65	137
3.	Салат из репчатого лука	34	32
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	80
6.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Булочка с сахаром	48	177
2.	Йогурт	102	51
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/1	132
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 170,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.