

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«21» ноября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	183/3/5	185
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Какао на молоке	200	127
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	167	92
ОБЕД			
1.	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	180/9	109
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	256
3.	Птица, тушенная в томатном соусе	30/50	127
4.	Свекла порционная	30	34
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	33	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Витушка	50	179
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	160	158
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	120	220
2.	Кукуруза консервированная	50	54
3.	Хлеб пшеничный	17	70
4.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 138 руб 60 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.