

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«21» декабря 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Суфле творожное запеченное	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Какао с молоком	200	119
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	135	44
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне с мясом со сметаной	180/10/39	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом говядины	162/38	199
3.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	35	101
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Кисломолочный напиток (кефир)	200	100
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	145
2.	Хлеб пшеничный	19	70
3.	Чай с сахаром	200	42

Стоимость: 191 руб 32 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.