

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«21» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный (запеченный)	110	272
2.	Соус молочный, сладкий	40	41
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	135	128
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/3	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом птицы	150/37	189
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	46	43
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	81
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Снежок	107	85
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/1	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Кисель из черной смородины и вишни свежемороженой	180	98

Стоимость: 179, 31

Мед. сестра:

Мищенко Е.С