

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«22» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша сборная молочная с маслом сливочным	180/2	259
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/7	110
3.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок	121	97
ОБЕД			
1.	Рассольник «Ленинградский» (с перловой крупой) со сметаной	180/4	141
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Тефтели из мяса говядины в томатном соусе	80/42	91
4.	Салат из моркови с сахаром	50	33
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	43	77
8.	Компот из изюма	180	95
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/24	115
2.	Молоко кипяченое	120	68
УЖИН			
1.	Суфле из рыбы	46	69
2.	Соус молочный густой	20	33
2.	Салат из зеленого горошка консервированного с луком	35	40
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,86

Медицинская сестра:

Мищенко Е.С