

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«22» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	28/5	102
4.	Какао с молоком	200	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	180	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	180/9	131
2.	Биточки рубленые	75	152
3.	Картофель отварной	150/5	101
4.	Огурец соленый порционный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	32	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Сок фруктовый	160	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	14	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 154 рубля 32 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.