

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«22» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	100	113
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Кофейный напиток с молоком	180	91
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	100	44
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне со сметаной	180/2	124
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	150/32	240
3.	Салат из репчатого лука	38	35
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	84
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Йогурт	123	91
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	179
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.