

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«22» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	180	72
1.	Сок фруктовый	160	17
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/10	111
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	36	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печёный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	154	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	28	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 145 рублей 67 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.