

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«22» июня 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный (запеченный)	100	254
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	101	51
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/3	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/31	179
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	47
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	83
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	48	168
2.	Снежок	104	93
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/3	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 31

Мед. сестра:

Мищенко Е.С