

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«22» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/5	176
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Кофейный напиток с молоком	200	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	160	92
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	248
3.	Гуляш из отварного мяса птицы	30/50	125
4.	Свекла порционная	30	34
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	48	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	28/24	163
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	150	158
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	150	120
2.	Яйца вареные	50	78
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	200	42

Стоимость: 129 рублей 87 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.