

**УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«22» ноября 2022 года

| №<br>п/п          | Наименование готового<br>блюда                              | Вес<br>блюда | Калорий<br>ность |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                                             |              |                  |
| 1.                | Каша рисовая молочная                                       | 180/3        | 172              |
| 2.                | Бутерброды с сыром, маслом                                  | 30/7/5       | 128              |
| 3.                | Кофейный напиток на молоке                                  | 200          | 105              |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                                                             |              |                  |
| 1.                | Кисломолочный напиток (снежок)                              | 165          | 158              |
| <b>ОБЕД</b>       |                                                             |              |                  |
| 1.                | Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне                | 180//8       | 130              |
| 2.                | Макаронные изделия отварные с маслом                        | 150/5        | 217              |
| 3.                | Бефстроганов из отварного мяса говядины со сметанным соусом | 40/40        | 125              |
| 4.                | Зеленый горошек консервированный                            | 30           | 12               |
| 5.                | Хлеб пшеничный                                              | 30           | 70               |
| 6.                | Хлеб ржаной                                                 | 39           | 101              |
| 7.                | Компот из кураги                                            | 180          | 107              |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                                             |              |                  |
| 1.                | Крендель сахарный                                           | 50           | 185              |
| 2.                | Молоко кипяченое                                            | 180          | 104              |
| <b>УЖИН</b>       |                                                             |              |                  |
| 1.                | Пюре картофельное                                           | 150/5        | 137              |
| 2.                | Котлеты рыбные любительские запеченные                      | 80           | 116              |
| 3.                | Хлеб пшеничный                                              | 14           | 70               |
| 4.                | Чай с лимоном                                               | 191/7/2      | 41               |

Стоимость: 186 руб 35 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.