

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«22» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша ячневая молочная, вязкая с маслом сливочным	180/2	163
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/7	128
3.	Кофейный напиток с молоком	180	84
II ЗАВТРАК			
1.	Сок «Яблоко-персик»	128	51
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне с отварным мясом птицы	180/12/2	83
2.	Рис отварной с маслом сливочным	150/3	204
3.	Котлеты рубленые	70	150
4.	Икра свекольная	43	45
5.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	44	89
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/22	153
2.	Йогурт	107	55
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запеченные	80	108
2.	Салат «Степной»	101	95
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с лимоном	180	42

Стоимость: 183,19

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.

