

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«23» марта 2022

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/6	120
4.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	159	22
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/7	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	38	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 141 рубль 35 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.