

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«23» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	100	129
2.	Соус молочный сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	101
3.	Кофейный напиток с молоком	180	81
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	95	43
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне	180/2	111
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/30	375
3.	Салат из соленых огурцов с луком	45	25
4.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	75
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	163
2.	Варенец	116	94
УЖИН			
1.	Рагу овощное	180	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.