

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«23» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	178	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	138
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	32	54
6.	Хлеб ржаной	43	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (варенец)	161	110
УЖИН			
1.	Капуста тушёная	150	84
2.	Хлеб пшеничный	32	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 112 рублей 37 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.