

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«23» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	259
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	150	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	180	107
2.	Плов из отварной говядины	35/165	499
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	36	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Пюре картофельное	150	135
3.	Хлеб пшеничный	17	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 162 рубля 71 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.