

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«23» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	216
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	180	158
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	180/10	141
2.	Пюре картофельное	150/5	137
3.	Тефтели из мяса говядины в томатном соусе	80	137
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	50	101
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Молоко кипяченое	180	104
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые из горбуши	80	108
2.	Икра свекольная	140	140
3.	Хлеб пшеничный	18	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	42
5.	Бананы	100	95

Стоимость: 163 рубля 42 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.