

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«23» сентября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	100	244
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	83
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	165	72
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной на мясном бульоне	180/2	124
2.	Картофель отварной	150/3	146
3.	Шницели рубленные из мяса говядины	50	114
3.	Огурец соленый порционный	22	13
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	80
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Крендель с сахаром	48	177
2.	Йогурт	100	51
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/1	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.