

УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.о.Самара
 _____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«23» декабря 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток с молоком	200	93
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	123	95
2.	Шоколад	20	80
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/10/23	114
2.	Жаркое по-домашнему с отварным мясом говядины	30/170	240
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	36	101
6.	Компот из яблок и лимона	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Йогурт фруктовый питьевой	174	102
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	220	153
2.	Хлеб пшеничный	20	70
3.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 195 руб 41 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.