

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«23» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	110	272
2.	Соус молочный, сладкий	40	42
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	110	44
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/3	114
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	150/33	239
3.	Огурец соленый порционный	22	14
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	85
7.	Компот из яблок и лимона	180	92
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	171
2.	Йогурт	102	52
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/1	126
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 179,83

Мед. сестра:

Мищенко Е.С