

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«24» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с маслом	29/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	173	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	180/4	85
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	80	102
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	40	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	29/20	163
2.	Сок фруктовый	167	17
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	17	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 163 рубля 12 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.