

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«24» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	259
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	150	110
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) со сметаной	180/7	141
2.	Пюре картофельное	150	135
3.	Тефтели в томатном соусе	80	88
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	38	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	28/19	163
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	60/40	93
2.	Зеленый горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	27	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 165 рублей 42 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.