

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«24» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Какао с молоком	180	85
ОБЕД			
1.	Сок фруктовый	174	17
ПОЛДНИК			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180/4	124
2.	Жаркое по-домашнему	55/145	12
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	35	158
6.	Компот из яблок и лимона	180	83
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	26	54
3.	Чай с молоком	200	27

Стоимость: 151 рубль 02 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.