

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«24» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	280
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	128
4.	Кофейный напиток на молоке	150	105
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	135	95
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/5	111
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Кукуруза консервированная	30	27
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	35	101
6.	Напиток лимонный	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	179
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	176	158
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	172
2.	Яйца вареные	25	39
3.	Хлеб пшеничный	29	70
4.	Чай с сахаром	200	42

Стоимость: 150 рублей 73 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.