

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«24» ноября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	163
2.	Бутерброд с маслом	30/5	118
3.	Кофейный напиток с молоком	200	93
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	154	102
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне с мясом курицы	180/10/41	83
2.	Рис отварной	150/5	207
3.	Биточки рубленые из мяса говядины	75	172
4.	Икра свекольная	50	50
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	37	101
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	32/28	163
2.	Сок фруктовый	186	92
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые из горбуши	80	108
2.	Овощи тушеные	140	112
3.	Хлеб пшеничный	17	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	191/2/7	42

Стоимость: 181 руб 36 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.